

МЕНЮ
на 19.05.2026
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с макаронными изделиями	200	3,14	2,48	11,08	79,72	1,040
Кофейный напиток с молоком	200	1,94	2,14	8,86	62,88	0,860
Бутерброд с сыром	40	1,92	0,72	12,24	64,80	0,000
ЗАВТРАК 2						
Яблоки	100	0,17	0,17	4,19	20,09	4,280
ОБЕД						
Огурец свежий	70	0,12	0,01	0,36	2,04	1,456
Суп свекольный со сметаной	200	1,70	4,40	11,70	90,00	15,000
Каша гречневая рассыпчатая	180	0,54	0,59	2,79	19,24	0,000
Компот из сухофруктов	180	0,45	0,00	16,51	64,80	45,108
Хлеб пшеничный/ржаной витаминизированный	50	4,00	0,50	24,00	120,00	0,285
Бефстроганов из отварной говядины в молочно-сметанном соусе	80	13,38	12,62	3,40	180,66	0,384
ПОЛДНИК						
Чай сладкий	200	0,16	0,00	5,78	24,50	0,080
Пирожок печеный с капустой	80	5,68	2,61	29,27	166,55	8,104

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Руководитель



(подпись)

Петрикова Л.Ф.

(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371041

Владелец Петрикова Людмила Федоровна

Действителен с 21.01.2026 по 21.01.2027