

МЕНЮ
на 26.05.2026
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и
		Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность С	
ЗАВТРАК						
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	2,46	1,28	11,76	68,36	0,380
Чай с лимоном	200	0,24	0,00	5,94	26,58	2,100
Бутерброд с сыром	40	1,92	0,72	12,24	64,80	0,000
ЗАВТРАК 2						
Яблоки	100	0,17	0,17	4,19	20,09	4,280
ОБЕД						
Борщ со сметаной	200	1,70	4,40	11,70	90,00	15,000
Пюре картофельное	140	2,94	3,92	20,86	126,00	10,080
Печень в сметанном соусе	80	1,88	3,70	4,26	58,09	1,472
Салат из помидоров и огурцов с раст маслом	60	0,57	4,28	2,28	44,58	8,520
Компот из свежемороженных ягод	200	0,00	0,00	8,04	32,14	0,100
Хлеб пшеничный/ржаной витаминизированный	50	4,00	0,50	24,00	120,00	0,285
ПОЛДНИК						
Чай с молоком	200	1,26	1,16	7,50	46,78	0,580
Пряники	60	2,36	1,88	30,00	146,40	4,400

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Руководитель



(подпись)

Петрикова Л.Ф.

(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371041

Владелец Петрикова Людмила Федоровна

Действителен с 21.01.2026 по 21.01.2027