

МЕНЮ
на 27.05.2026
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	4,66	2,00	26,42	144,16	0,760
Кофейный напиток с молоком	200	1,94	2,14	8,86	62,88	0,860
Бутерброд с маслом	40	1,60	0,35	10,19	51,74	0,000
ЗАВТРАК 2						
Сок фруктовый витаминизированный	100	0,00	0,00	11,00	45,00	0,000
ОБЕД						
Огурец свежий	70	0,12	0,01	0,36	2,04	1,456
Суп гороховый на курином бульоне с гренками со сметаной	200	5,98	5,50	23,36	167,10	7,660
Макаронные изделия отварные	140	2,65	0,11	16,37	76,87	0,000
Мясо кур отварное в соусе	80	8,61	0,50	0,80	42,18	0,232
Хлеб пшеничный/ржаной витаминизированный	50	4,00	0,50	24,00	120,00	0,285
Компот из изюма	180	0,13	0,02	4,27	17,05	0,000
ПОЛДНИК						
Чай сладкий	200	0,16	0,00	5,78	24,50	0,080
Запеканка из творога	150	0,36	2,58	11,12	67,90	0,210

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Руководитель



Петрикова Л.Ф.

(подпись)

(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371041

Владелец Петрикова Людмила Федоровна

Действителен с 21.01.2026 по 21.01.2027