

МЕНЮ
на 29.05.2026
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
ЗАВТРАК						
Каша "Дружба" молочная маслом сливочным	200	4,00	2,14	25,14	135,50	0,760
Чай сладкий	200	0,16	0,00	5,78	24,50	0,080
Бутерброд с повидлом	35	1,68	0,63	10,71	56,70	0,000
ЗАВТРАК 2						
Сок фруктовый витаминизированный	100	0,00	0,00	11,00	45,00	0,000
ОБЕД						
Щи на мясном бульоне со сметаной	200	3,14	3,40	6,70	70,56	18,360
Жаркое по-домашнему	180	6,41	5,94	17,87	7,24	20,934
Напиток из шиповника	180	0,14	0,07	8,86	37,19	58,500
Хлеб пшеничный/ржаной витаминизированный	50	4,00	0,50	24,00	120,00	0,285
ПОЛДНИК						
Булочка домашняя сахарная	60	4,30	0,61	31,34	150,80	0,342
Чай сладкий	200	0,16	0,00	5,78	24,50	0,080

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Руководитель

(подпись)

Петрикова Л.Ф.

(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371041

Владелец Петрикова Людмила Федоровна

Действителен с 21.01.2026 по 21.01.2027