

МЕНЮ
на 05.08.2026
ДЕТСКИЙ САД

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,48	1,92	27,74	148,58	0,760
Чай с лимоном	200	0,24	0,00	5,94	26,58	2,100
Бутерброд с маслом	40	1,60	0,35	10,19	51,74	0,000
ЗАВТРАК 2						
Груши	100	0,30	0,40	10,30	47,00	5,000
ОБЕД						
Салат из помидоров и огурцов с раст маслом	60	0,57	4,28	2,28	44,58	8,520
Суп-пюре овощной с гренками	200	3,86	1,24	21,28	113,96	8,680
Компот из изюма	180	0,13	0,02	4,27	17,05	0,000
Хлеб пшеничный/ржаной витаминизированный	50	4,00	0,50	24,00	120,00	0,285
Макаронные изделия отварные	140	2,65	0,11	16,37	76,87	0,000
Суфле из отварной курицы	80	20,63	2,76	3,18	120,53	0,320
Соус сметанный	20	0,31	2,13	0,68	23,06	0,014
ПОЛДНИК						
Чай сладкий	200	0,16	0,00	5,78	24,50	0,080
Омлет натуральный	100	7,85	9,06	3,21	124,93	0,180
Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,000

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Руководитель

(подпись)

Петрикова Л.Ф

асшифровка подпис

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371041

Владелец Петрикова Людмила Федоровна

Действителен с 21.01.2026 по 21.01.2027