

МЕНЮ
на 11.08.2026
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, кДж	С
ЗАВТРАК						
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	2,46	1,28	11,76	68,36	0,380
Чай с лимоном	200	0,24	0,00	5,94	26,58	2,100
Бутерброд с сыром	40	1,92	0,72	12,24	64,80	0,000
ЗАВТРАК 2						
Бананы	100	0,50	1,50	21,00	96,00	10,000
ОБЕД						
Борщ со сметаной	200	1,52	2,00	7,56	54,88	16,100
Запеканка картофельная с отварным мясом	180	10,73	10,10	20,54	50,63	23,508
Соус сметанный	20	0,31	2,13	0,68	23,06	0,014
Огурец свежий	70	0,12	0,01	0,36	2,04	1,456
Компот из сухофруктов	180	0,45	0,00	16,51	64,80	45,108
Хлеб пшеничный/ржаной витаминизированный	50	4,00	0,50	24,00	120,00	0,285
ПОЛДНИК						
Рогалик с повидлом	60	2,65	0,79	25,32	118,57	0,342
Молоко кипячёное	180	3,82	4,21	6,17	78,84	1,710

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Руководитель



(подпись)

Петрикова Л.Ф.

(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371041

Владелец Петрикова Людмила Федоровна

Действителен с 21.01.2026 по 21.01.2027