

МЕНЮ
на 27.08.2026
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки,	Жиры,	Углеводы,	Энергетическая ценность	
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	4,66	2,00	26,42	144,16	0,760
Чай с лимоном	200	0,24	0,00	5,94	26,58	2,100
Бутерброд с сыром	40	1,92	0,72	12,24	64,80	0,000
ЗАВТРАК 2						
Яблоки	100	0,17	0,17	4,19	20,09	4,280
ОБЕД						
Помидор свежий	60	0,52	0,00	2,27	10,73	4,878
Щи на мясном бульоне со сметаной	200	3,14	3,40	6,70	70,56	18,360
Рис с овощами	140	3,40	1,32	35,10	166,01	1,106
Котлеты рыбные паровые	80	8,35	3,56	0,41	67,26	0,112
Чай витаминизированный с шиповником	180	0,14	0,07	8,86	37,19	58,500
Хлеб пшеничный/ржаной витаминизированный	50	4,00	0,50	24,00	120,00	0,285
ПОЛДНИК						
Пирожок печеный с картошкой	80	5,68	2,61	29,27	166,55	8,104
Молоко кипячёное	180	3,82	4,21	6,17	78,84	1,710

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Руководитель

Петрикова Л.Ф.

(подпись)

(расшифровка подписи)



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371041

Владелец Петрикова Людмила Федоровна

Действителен с 21.01.2026 по 21.01.2027