

МЕНЮ
на 31.08.2026
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
ЗАВТРАК						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	3,78	1,92	27,24	141,86	0,760
Какао с молоком	200	1,86	2,24	8,98	64,36	1,040
Бутерброд с маслом	40	1,60	0,35	10,19	51,74	0,000
ЗАВТРАК 2						
Сок фруктовый или овощной витаминизированный	100	0,00	0,00	11,00	45,00	0,000
ОБЕД						
Суп крестьянский с крупой со сметаной	200	3,38	3,98	8,16	82,50	11,080
Горошница со сливочным маслом	140	7,77	0,52	18,76	110,73	0,000
Котлета мясная паровая	80	7,06	1,20	5,74	6,35	0,000
Хлеб пшеничный/ржаной витаминизированный	50	4,00	0,50	24,00	120,00	0,285
Компот из кураги	200	1,80	0,00	21,00	92,00	0,000
ПОЛДНИК						
Запеканка из творога	150	0,36	2,58	11,12	67,90	0,210
Чай с лимоном	200	0,24	0,00	5,94	26,58	2,100

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Руководитель

(подпись)

Петрикова Л.Ф.

(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371041

Владелец Петрикова Людмила Федоровна

Действителен с 21.01.2026 по 21.01.2027