

МЕНЮ
на 01.09.2026
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Суп молочный с макаронными изделиями	200	3,14	2,48	11,08	79,72	1,040
Чай сладкий	200	0,16	0,00	5,78	24,50	0,080
Бутерброд с сыром	40	1,92	0,72	12,24	64,80	0,000
ЗАВТРАК 2						
Яблоки	100	0,17	0,17	4,19	20,09	4,280
ОБЕД						
Салат из помидоров и огурцов с раст. маслом	60	0,57	4,28	2,28	44,58	8,520
Суп свекольный со сметаной	200	1,70	4,40	11,70	90,00	15,000
Каша гречневая рассыпчатая	180	0,54	0,59	2,79	19,24	0,000
Компот из сухофруктов	180	0,45	0,00	16,51	64,80	45,108
Хлеб пшеничный/ржаной витаминизированный	50	4,00	0,50	24,00	120,00	0,285
Печень в сметанном соусе	80	1,88	3,70	4,26	58,09	1,472
ПОЛДНИК						
Кисломолочный напиток	180	5,40	5,76	7,20	108,00	1,260
Ватрушка с творогом	60	3,44	5,19	23,85	158,13	0,288

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Руководитель

(подпись)

Петрикова Л.Ф.

(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371041

Владелец Петрикова Людмила Федоровна

Действителен с 21.01.2026 по 21.01.2027