

МЕНЮ
на 02.09.2026
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,48	1,92	27,74	148,58	0,760
Кофейный напиток с молоком	200	1,94	2,14	8,86	62,88	0,860
Бутерброд с маслом	40	1,60	0,35	10,19	51,74	0,000
ЗАВТРАК 2						
Яблоки	100	0,17	0,17	4,19	20,09	4,280
ОБЕД						
Огурец свежий	70	0,12	0,01	0,36	2,04	1,456
Суп-пюре овощной с гречками	200	3,86	1,24	21,28	113,96	8,680
Компот из изюма	180	0,13	0,02	4,27	17,05	0,000
Хлеб пшеничный/ржаной витаминизированный	50	4,00	0,50	24,00	120,00	0,285
Макаронные изделия отварные	140	2,65	0,11	16,37	76,87	0,000
Биточки куриные паровые	80	18,61	2,44	0,92	100,20	1,448
Соус сметанный	20	0,31	2,13	0,68	23,06	0,014
ПОЛДНИК						
Чай с молоком	200	1,26	1,16	7,50	46,78	0,580
Омлет натуральный	100	7,85	9,06	3,21	124,93	0,180

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Руководитель



Петрикова Л.ф

асшифровка подпис

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371041

Владелец Петрикова Людмила Федоровна

Действителен с 21.01.2026 по 21.01.2027