

**МЕНЮ**  
на 03.09.2026  
ДЕТСКИЙ САД

| Наименование блюда                       | Масса порции, г | Пищевая ценность |         |             |                              | Витамины и С |
|------------------------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|------------------------------|--------------|
|                                          |                 | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, кДж |              |
| ЗАВТРАК                                  |                 |                  |         |             |                              |              |
| Каша пшенная молочная с маслом сливочным | 200             | 4,36             | 2,90    | 17,80       | 115,42                       | 1,040        |
| Чай сладкий                              | 200             | 0,16             | 0,00    | 5,78        | 24,50                        | 0,080        |
| Бутерброд с сыром                        | 40              | 1,92             | 0,72    | 12,24       | 64,80                        | 0,000        |
| ЗАВТРАК 2                                |                 |                  |         |             |                              |              |
| Бананы                                   | 100             | 0,50             | 1,50    | 21,00       | 96,00                        | 10,000       |
| ОБЕД                                     |                 |                  |         |             |                              |              |
| Салат овощной с раст маслом              | 60              | 0,56             | 1,05    | 1,67        | 18,80                        | 12,600       |
| Суп геркулесовый со сметаной             | 200             | 4,10             | 5,96    | 14,14       | 129,08                       | 12,060       |
| Пюре картофельное                        | 140             | 2,90             | 3,92    | 19,22       | 126,00                       | 10,024       |
| Суфле из рыбы                            | 80              | 12,42            | 6,74    | 1,78        | 118,33                       | 0,208        |
| Компот из сухофруктов                    | 180             | 0,45             | 0,00    | 16,51       | 64,80                        | 45,108       |
| Хлеб пшеничный/ржаной витаминизированный | 50              | 4,00             | 0,50    | 24,00       | 120,00                       | 0,285        |
| ПОЛДНИК                                  |                 |                  |         |             |                              |              |
| Чай с лимоном                            | 200             | 0,24             | 0,00    | 5,94        | 26,58                        | 2,100        |
| "Крендель сахарный"                      | 60              | 3,23             | 0,49    | 24,37       | 116,71                       | 0,162        |

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Руководитель



(подпись)

Петрикова Л.Ф.

(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371041

Владелец Петрикова Людмила Федоровна

Действителен с 21.01.2026 по 21.01.2027